



Campi estivi 2021

Vivere
la Nonviolenza

Una settimana per conoscerci,
lavorare, crescere e divertirci

CAMPI ESTIVI



Il **Movimento Internazionale della Riconciliazione** e il **Movimento Nonviolento** organizzano ogni anno dei campi estivi. L'obiettivo è quello di **vivere la nonviolenza**.

I campi estivi sono un'opportunità per **vivere in maniera comunitaria**, condividendo il proprio tempo con altri, confrontandosi con persone diverse, lavorando al loro fianco e quindi ampliando la propria mappa mentale.

Essi offrono l'occasione di entrare in contatto e confrontarsi con **stili di vita diversi** praticati dalle comunità ospitanti e di approfondire tematiche specifiche legate alla nonviolenza. Uno o più formatori facilitano le riflessioni e il confronto fra i partecipanti.

Lo spirito dei campi

I campi sono interamente basati sull'idea dello **scambio** e della **gratuità**: alle strutture che ci ospitano rimborsiamo solo le spese vive, in cambio usufruiamo del lavoro manuale a loro necessario. Nella nostra società i lavori considerati più importanti sono quelli che coinvolgono l'intelletto. Noi invece vogliamo valorizzare il **lavoro fatto con le proprie mani e svolto insieme ad altri**, come scoperta della manualità e "moneta di scambio per portare un **aiuto concreto alle comunità ospitanti**. E' bello lasciare alla comunità residente un segno tangibile del nostro lavoro.

Lo svolgimento dei nostri campi è caratterizzato da molti elementi: la **vita comunitaria**, il **lavoro**, l'**autogestione**, la **formazione**, la **festa**, il **rapporto con il territorio**, lo **studio**, la **spiritualità**. L'importante è **vivere insieme**. Non solo approfondire, valutare, bensì sperimentare, nella concretezza della nostra vita e dei rapporti con gli altri. Così Gandhi definiva la sua vita: una serie di esperimenti con la verità.

La nostra proposta è improntata al **rifiuto di ogni forma di violenza** e alla **sobrietà**, intesa come ricerca di ciò che è davvero essenziale evitando gli sprechi. In coerenza con tali principi l'**alimentazione sarà vegetariana**.

I campi sono autogestiti in tutte le loro esigenze, dalla cucina alla pulizia: occorre quindi essere disponibili a **collaborare attivamente alla gestione di tutte le attività**, per una buona riuscita della settimana.

AVVERTENZE SITUAZIONE COVID

Abbiamo deciso dopo un anno di sospensione di riproporre alcuni campi, in quanto crediamo nel valore di questa esperienza, ma vorremmo farlo nel rispetto delle esigenze di tutti, in un momento così delicato.

Non viene richiesto tampone o vaccino come requisito di partecipazione, ma si invitano tutti i partecipanti a una partecipazione responsabile, nel rispetto di alcune norme di convivenza.

La maggior parte delle attività verranno svolte all'aperto; negli spazi comuni si richiede attenzione alle distanze e alla aereazione dei locali. Le camere comuni saranno assegnate preferibilmente a persone già conviventi o in relazione e in ogni caso senza raggiungere la capienza massima.

Ti verrà chiesto di compilare una scheda di autocertificazione sul tuo stato di salute all'inizio del campo.

Nella sezione seguente troverai alcuni aggiornamenti sulle indicazioni per partecipare.

* Potrebbero esserci eventuali variazioni sulle modalità di partecipazione in base alla normativa vigente al momento dello svolgimento del campo.

INDICAZIONI PER PARTECIPARE

L'età minima per partecipare ai campi è diciotto anni. Alcuni campi possono essere aperti alla partecipazione di famiglie e quindi di minori e altri riservati ai giovani.

Per iscriverti :

- ✓ **CONTATTA il coordinatore del campo prescelto** per verificare la disponibilità dei posti, avere eventuali informazioni e farti mandare la scheda di iscrizione
- ✓ **CONFERMA l'iscrizione** effettuando il **versamento di 25 EURO di quota di iscrizione** per i campi di una settimana (comprensiva di assicurazione) utilizzando:
 - Conto corrente postale n. 20192100 oppure
 - Bonifico bancario IBAN IT53 V076 0101 0000 0002 0192 100
Intestato a MOVIMENTO NONVIOLENTO;
CAUSALE: "ISCRIZIONE CAMPO ESTIVO TITOLO, PERIODO SVOLGIMENTO, NOME COGNOME, INDIRIZZO"
- * **PARTECIPARE A PIÙ DI UN CAMPO:** il secondo campo paghi una iscrizione di 15 EURO, anziché 25
- ✓ **INVIA** al coordinatore la ricevuta di versamento e la richiesta di iscrizione

Il coordinatore, ricevuta la tua iscrizione con il versamento ti invierà tutte le informazioni utili per la tua partecipazione.

Durante il campo ti verrà chiesta **una quota di partecipazione di 115 EURO** (comprensiva di vitto e alloggio).

* Il campo "DISABILITÀ E NONVIOLENZA" ha quote ridotte in quanto non è residenziale: 15 euro di quota di iscrizione e 50 euro di quota di partecipazione.

Movimento Internazionale della Riconciliazione – Movimento Nonviolento



Il **M.I.R. (Movimento Internazionale della Riconciliazione)** è un movimento a base spirituale nato in Italia nel 1952 in ambito valdese. Esso è formato da uomini e donne impegnati nella nonviolenza attiva intesa come stile di vita, come mezzo di riconciliazione nella verità e di conversione personale, come mezzo di trasformazione sociale, politica, economica.

I membri del M.I.R. si impegnano a: • praticare la riconciliazione nella vita personale e sociale; • praticare la solidarietà nella vita personale e sociale; • liberare l'uomo da tutti quei condizionamenti culturali, politici, militari, economici che lo confondono e lo opprimono; • rifiutare qualsiasi collaborazione alla guerra così come a situazioni o istituzioni di ingiustizia e criminalità, sia che esse attentino alla vita umana sia che sfruttino indebitamente le risorse naturali e umane.

Contatti: via Garibaldi 13, 10122 Torino, Tel. 011.532824 - www.miritalia.org - segreteria@miritalia.org



Il **M.N. (Movimento Nonviolento)** è attivo in Italia dal 1961.

Le principali direttrici di azione sono: • l'opposizione integrale alla guerra; • la lotta contro lo sfruttamento economico, le ingiustizie sociali, l'oppressione politica, ogni forma di autoritarismo, le discriminazioni legate alla razza, alla provenienza geografica, al sesso, alla religione; • lo sviluppo della vita associata nel rispetto di ogni singola cultura e la creazione di organismi di democrazia dal basso per la diretta e responsabile gestione da parte di tutti del potere, inteso come servizio comunitario; • la salvaguardia dei valori della cultura e dell'ambiente naturale, che sono patrimonio prezioso per il presente e per il futuro e la cui contaminazione e distruzione sono un'altra delle forme di violenza contro l'uomo. Il Movimento Nonviolento opera con il solo metodo nonviolento, che implica il rifiuto dell'uccisione e della lesione fisica, dell'odio e della menzogna, dell'impedimento del dialogo e della libertà di informazione e di critica.

Contatti: via Spagna 8, 37123 Verona, Tel. 045.8009803 - www.nonviolenti.org - amministrazione@nonviolenti.org

L'iniziativa dei "**campi estivi**" è promossa dai gruppi locali dei due movimenti che da anni lavorano insieme, sul territorio piemontese, come **MIR e MN Piemonte e Valle d'Aosta**.

Contatti: via Garibaldi 13, 10122 Torino, Tel. 011 532824 - mir-mn@serenoregis.org - <https://www.facebook.com/MirMn.PiemonteValleDAosta>

Nel 1982 su iniziativa dei due movimenti nasce il *Centro Studi e Documentazione sui Problemi della Partecipazione, dello Sviluppo e della Pace*, che dopo la prematura scomparsa del suo primo presidente, Domenico Sereno Regis, viene a lui intitolato. Il **Centro Studi Sereno Regis** promuove programmi di ricerca, educazione e azione sui temi della partecipazione politica, della difesa popolare nonviolenta, dell'educazione alla pace, della trasformazione nonviolenta dei conflitti, dei modelli di sviluppo, delle energie rinnovabili e dell'ecologia.

Contatti: via Garibaldi 13, 10122 Torino, Tel. 011.532824 - www.serenoregis.org - info@serenoregis.org

NONVIOLENZA E DISABILITÀ: TOGLIERE RADICI ALL'ODIO

Campo educatori, insegnanti, personale socio-sanitario e disabili



Periodo: lunedì 12 luglio - sabato 17 luglio 2021
Luogo: Cartosio - frazione Rivere (AL) casa di campagna
Partecipanti: 12 (di cui 2 posti per disabili motori)
Coordinamento: Nicoletta Vogogna 3343352704
nonviolence@libero.it

Formatori / Relatori: Beppe Marasso e Pietro Moretti

Con questa settimana cercheremo di superare una visione della persona disabile come menomata, privata di possibilità; capace al massimo di una nonviolenza passiva, "obbligata" dal suo stato fisico e psichico. Vogliamo invece cogliere nella persona con disabilità la sensibilità, l'attenzione allo stato d'animo altrui, la ricerca dell'altro e l'affidarsi a lui come base essenziale della relazione interpersonale. Faremo questo lavorando, studiando e divertendoci insieme: ti invitiamo a fare con noi questa esperienza.

La disabilità comprende un arcipelago di tipologie differenti: occorrono analisi approfondite per capire gli apporti diversificati che possono venire alla nonviolenza, intesa sia come valore personale che come proposta politica.

Le persone con disabilità possono dare un loro apporto molto importante alla nonviolenza a partire dalla vita quotidiana. Perché questo possa avvenire occorre che nonviolenza e disabilità non si pongano come due mondi separati, senza interazioni tra loro, bensì si aprano alla conoscenza reciproca.

La parte di studio della settimana comprenderà:

Gandhi e i "comandamenti" della tradizione induista;

Don Milani, una vita nonviolenta dalla parte degli ultimi;

l'apporto delle persone disabili ad una società senza odio e senza il nemico. Su questo argomento attiveremo una nuova ricerca.

Il campo si rivolge a tutte le persone sensibili rispetto agli argomenti proposti ed in particolare a chi si occupa di disabilità in ambito scolastico, educativo e socio-sanitario.

Rivere è una piccola frazione di Cartosio, a 10 km da Acqui Terme: ci troviamo nell'Alto Monferrato al confine con l'Appennino ligure. L'ospitalità avviene in una casa di campagna situata in una zona un tempo coltivata. Oggi molti terreni sono abbandonati. Le attività manuali del mattino consisteranno proprio nella ripulitura di alcuni sentieri e di campi invasi da arbusti e rovi; la cura di un piccolo frutteto appena piantato. Sono possibili camminate molto rilassanti e salubri. Collaborano al campo due associazioni: Associazione per la pace e la nonviolenza di Alessandria (www.nonviolence.it); Vedrai... associazione di volontariato che si occupa di tecnologie e gravi disabilità (vedrai@vedrai.it).

Riferimenti per il campo:

Biografie di Gandhi e di Lorenzo Milani; numero 4/2020 di Azione Nonviolenta sulle disabilità.

“ECCO-LOGICI”



Periodo: venerdì 23 luglio - venerdì 30 luglio 2021
Luogo: Ameno - Loc. Mirabello (No) Lago d'Orta
Partecipanti: 10 in tenda
Coordinamento: Elena Zanolli 3477595589
elena.zeta@libero.it
oppure elena.zeta67@gmail.com
Formatore: Associazione Dragolago

Eccoci, ripartiamo da natura e comunità. Dalle relazioni di riconnessione, fondamentali sempre, ancor di più oggi, dopo un lungo periodo “forzato” di rivisitazione delle stesse. Ci rivolgiamo “A tutti i viandanti che passano su questa terra seminando fiori e carezze” che desiderano passare una settimana lavorando nella natura.

Lavoreremo per lo più all'aperto per pulire il bosco e i prati attorno alla casa.

Come per gli altri campi sarà richiesto un aiuto in cucina, che sarà comunque supervisionata dagli ospitanti.

In concomitanza con il campo la casa ospiterà un mini campo bimbi e adolescenti, di educazione in natura. Ci sarà quindi la possibilità di collaborare con le educatrici nelle attività in natura.

La formazione informale sarà condotta in collaborazione con le realtà ospitanti, in particolare con associazione Dragolago sull'educazione in Natura, sull'esplorazione del territorio, sulla resilienza e la ripartenza.

Apprezzati strumenti musicali, proposte educative o di animazione, spunti di riflessione di gruppo.

La casa di Mirabello si trova ad Ameno , piccolo comune sulle colline del Lago d'Orta, in uno scenario mozzafiato. La casa è gestita da tre realtà provenienti da esperienze diverse, ma che si sono ritrovate sul sogno di un luogo in cui riprogettare un nuovo modo di vivere basato sulle relazioni vere, con la natura, le persone, l'arte.

Segnaliamo i siti dell'associazione Dragolago con cui collaboreremo:

<https://dragolago.org/>

<https://www.facebook.com/associazioneDragoLago/>

e di alcuni sentieri in zona da esplorare per sapere dove siamo:

<https://www.amenoturismo.it/cammini/il-quadrifoglio/>

“VOGLIAMO VEDERE FINESTRE O MURI?”



Periodo: 1 agosto-8 agosto 2021

Luogo: comunità MCF Berzano di Tortona (AL)

Partecipanti: 16

Coordinamento:

Silvana Caselli : 3349700624 silvana.caselli@gmail.com

Cocoordinatrice: Elena Zanolli

Formatore: Domenico Matarozzo

I muri dividono, le finestre aprono....

Come approcciarci a questa possibilità? Una idea è quella di praticare la comunicazione empatica e nonviolenta, che è un modo per migliorare e rendere più autentiche le relazioni con noi stesse/i e con gli altri, partendo da una maggiore consapevolezza di sé.

Si inizia dal prendere più confidenza con la realtà, distinguendola dalle nostre interpretazioni, riconoscendo le nostre emozioni e i nostri bisogni, attraverso un ascolto sempre più profondo di noi stessi e degli altri, riconoscendo e lasciando andare i sensi di colpa e le paure che ci bloccano, e alimentando invece le aspirazioni di autenticità e crescita interiore.

Attraverso questo ascolto fine e attento, anche i conflitti, che spesso sono fonte di disagio e incomprensione, potranno diventare delle opportunità di crescita per noi e per gli altri.

Durante il campo esploreremo tutte queste possibilità attraverso dei laboratori esperienziali condotti da Domenico Matarozzo.

Saremo ospitati dalla comunità MCF di Berzano, che avremo modo di conoscere attraverso le testimonianze delle famiglie che vi abitano. Alla mattina si svolgeranno dei lavori di aiuto alla comunità, in casa e all'aperto e durante la settimana vivremo insieme in un clima di comunità e convivialità, così importante dopo questo lungo periodo di "isolamento".

Ogni momento della giornata e del campo saranno occasioni per mettere in pratica e sperimentare ciò che si apprende durante il laboratorio.

E' necessaria la voglia di sperimentare, mettersi in gioco, confrontarsi e aprirsi alle possibilità. Vi aspettiamo con gioia.

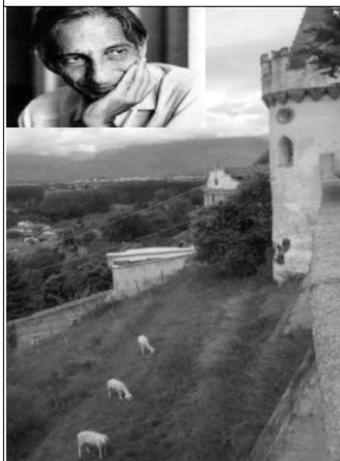
“Scopri chi sei e non aver paura di esserlo” Mahatma Gandhi.

L' Associazione Comunità di Berzano esiste dal 1998, quando le famiglie (tra cui Bruno ed Enrica Volpi) hanno dato vita alla terza Comunità del sistema MCF.

Le famiglie che vivono nella Comunità di Berzano sperimentano in prima persona quotidianamente valori quali apertura, solidarietà, accoglienza e condivisione. Una scelta alternativa di vita resa possibile attraverso strumenti individuabili come le Buone Pratiche (la porta aperta, il metodo della condivisione, l'accoglienza in famiglia e tra famiglie, la convivialità, la cassa comune).

Berzano è un piccolo comune agricolo situato sulle ultime propaggini collinari in posizione dominante sulla pianura con la bella vista tra la valle del Grue e la bassa Valcurone.

- Indicazioni letture pre campo: “Le parole sono finestre [oppure muri]” di Marshall-Rosemberg ed. Esserci



«La convivialità» in-canto

Periodo: dom 22- dom 29 agosto 2021

Luogo: Albiano di Ivrea (TO)

Partecipanti: 15 (di cui 9 in tenda)

preferibilmente rivolto a giovani, ma aperto a tutti !

Coordinamento: **Silvana Sacchi** 340.328.7549

silvana.sacchi@gmail.com

Raffaella Cignarale 334.816.4195

cignarale.raffaella@gmail.com

Formazione e organizzazione:

Luca Pistoì, Benedetta Ambrogio

«Se vogliamo poter dire qualcosa sul mondo futuro, disegnare i contorni di una società a venire che non sia iperindustriale, dobbiamo riconoscere l'esistenza di scale e limiti naturali. L'equilibrio della vita si dispiega in varie dimensioni; fragile e complesso, non oltrepassa certi limiti. Esistono delle soglie che non si possono superare [...]. Chiamo società conviviale una società in cui lo strumento moderno sia utilizzabile dalla persona integrata con la collettività, e non riservato a un corpo di specialisti che lo tiene sotto il proprio controllo».

Così scriveva Ivan Illich nel 1973. Vogliamo cogliere le sue parole come i fiori di un campo in cui vivremo lavoro manuale e riflessione insieme alla ricerca di nuovi stili di vita che possano proiettarci oltre la crisi multidimensionale della modernità. Il campo si struttura intorno a tre filoni paralleli e collegati. Oltre al lavoro insieme, ci sarà la riflessione teorica, per la costruzione di un dialogo profondo e radicale sugli stili di vita, attraverso temi che abbracceranno l'ecologia politica, l'economia, fino all'arte. Infine la dimensione della voce, del canto corale e dell'improvvisazione musicale, come strumenti ludico-creativi per la riscoperta di una pluralità umana armonica, consapevole dei propri limiti ma capace di arricchirsi nell'incontro con gli altri.

La Fraternità CISV è presente presso il Castello Vescovile di Albiano dall'estate del 1989. Famiglie e singoli condividono, in spirito di fraternità, un'esperienza di vita comune; i suoi componenti appartengono a una comunità Cisyv (<https://cisvto.org>). La comunità dal 2008, offre accoglienza ad ospiti con status di rifugiati e/o richiedenti asilo.

Durante le giornate faremo insieme lavoretti di manutenzione/ ristrutturazione di locali del castello oltre che negli spazi verdi, nell'orto, nella vigna, nel bosco... (ci sarebbero anche tre pecorelle da tosare! 😊)

Lettura consigliata:

IVAN ILLICH, La convivialità, RED!, Milano 2013 (ed. originale 1973).

(disponibili gratuitamente su internet, al sito www.altraofficina.it/ivanillich)



**Movimento Internazionale della Riconciliazione
e Movimento Nonviolento**

ISCRIZIONE CAMPO ESTIVO

Il/La sottoscritto/a (nome e cognome).....,
nata/o il a, provincia (... ..),
residente in via/viale/piazza.....,
città provincia (... ..), CAP.....,
telefono, cellulare,
e-mail.....

chiede l'iscrizione

al campo (nome campo).....,
che si terrà dal..... al,
a.....

Con la presente iscrizione:

- **dichiaro** di aderire liberamente e per scelta personale al campo su menzionato;
- **sollevo da ogni responsabilità civile e penale** gli organizzatori nonché il MIR-MN per qualsiasi conseguenza di danni morali, psichici e fisici che eventualmente occorressero al momento o successivamente alla mia partecipazione;
- **mi impegno** a rispettare la normativa anti Covid vigente al momento del campo
- **autorizzo** al trattamento dei miei dati personali e della mia e-mail da parte del MIR-MN;
- **autorizzo** a diffondere la mia email e il mio numero di cellulare agli iscritti del campo a cui parteciperò per ricevere informazioni sul campo, facilitare lo scambio di informazioni e il coordinamento dell'eventuale viaggio collettivo, o di qualsiasi altra natura si renda necessario;
- **mi impegno** ad utilizzare i dati degli altri partecipanti al campo in mio possesso in modo appropriato e con buon senso in modo da non ledere la loro privacy;
- **autorizzo** ad utilizzare immagini e video in cui sono presente;
- **sono consapevole** che potranno essere presi provvedimenti penali nei miei confronti in caso di inottemperanza delle clausole precedentemente indicate.

Dichiaro di accettare tutte le condizioni di iscrizione precedentemente indicate.

Data

Firma
(per esteso in chiaro)

CAMPI AMICI

MINI CAMPI A L'ALTROVE – CANTIERE DI COMUNITA'

“L'Altrove - Cantiere di comunità” è il progetto di una comunità intenzionale che sperimenta un modo collaborativo, ecologico e conviviale di abitare, produrre e partecipare alla vita del territorio.

Questa estate L'Altrove propone **tre mini-campi**, dedicati ognuno ad un tema specifico, che nasce dallo stato di avanzamento dei lavori delle cascine (e dell'orto) in cui vive il progetto per permettere l'insediamento del secondo nucleo familiare entro l'inverno.

Quattro i pilastri su cui organizziamo le giornate insieme: lavoro manuale, vita di comunità e esperienza di auto gestione, auto-formazione sui temi del vivere eco-logico e convivialità.

25-27 giugno

Costruzione di cappotto isolante in balle di paglia

22-25 luglio

Decorazioni di interni con intonaci e tinte in calce, terre e pigmenti naturali

19-22 agosto

Trasformazione dei prodotti dell'orto: essiccazione, confetture, conserve, tinture e oleoliti

Il Campo esperienziale è un'occasione per partecipare alla vita di comunità. Non servono competenze pregresse, solo buona energia, voglia di mettersi in gioco e disponibilità a partecipare al lavoro comune.

Per i bambini sono previsti laboratori ad hoc coerenti con il percorso degli adulti.

Sede:

L'Altrove – cantiere di comunità a Narzole (Cn), l'ospitalità è in tenda con bagno in comune e doccia solare o in alloggio (a 1 km dal sito del campo) per chi preferisse questa opzione.

Il costo del Campo è 150 euro (50 euro per i bambini) incluso tessera associativa, assicurazione obbligatoria che verranno detratti dall'eventuale partecipazione a più di un appuntamento.

Per informazioni e iscrizioni:

Anna 3283117365

E-mail: altrove.cn@gmail.com

<https://www.facebook.com/altrove.conviviale/>

Buona estate nonviolenta!

Gruppo di Servizio Campi Estivi MIR e MN

via Garibaldi 13, 10122 Torino

Tel. 011.532824

mir-mn@serenoregis.org